

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 24.6.2024

Polévka: **Dýňový krém sypaný semínkem (BL)**

Krůtí prsa na rajčatovo-pórkovém ragú,
dlouhozrná rýže (BL)

Přesnídávka: **Kukuřičné lupínky s mlékem /7/**

Svačina: **Kedlubnová pomazánka s pečivem /1,7/**

Úterý 25.6.2024

Polévka: **Kapustová polévka s houbami /7/ (BL)**

Vepřová pečeně na tymiánu se zeleninovým bulgurem,
ředkvičkový salátek s mladou cibulkou /1,9/

Přesnídávka: **Vanilkový tvaroháček s piškoty /1,3,7/**

Svačina: **Vajíčková pomazánka s pečivem /1,3,7,10/**

Středa 26.6.2024

Polévka: **Kuřecí vývar se zeleninou a rýží /9/ (BL)**

Grilovaná vepřová panenka v houbové omáče s tymiánem,
dlouhozrná rýže /7/ (BL)

Přesnídávka: **Ředkvičkový salát s okurkou, jarní cibulkou, jogurtem a pečivem,**

Svačina: **Jemná pomazánka z kuřecího masa s pečivem /1,3,7,9,10/**

Čtvrtek 27.6.2024

Polévka: **Batátový krém s koriandrem (BL)**

Farfalle s brokolicovým ragú,
strouhaný sýr /1,7/

Přesnídávka: **Ovesná kaše s borůvkovým přelivem /1/**

Svačina: **Pečivo s máslem, zeleninou a strouhaným sýrem,**

Pátek 28.6.2024

Polévka: **Gulášová polévka (BL)**

Citronové kuřecí řízečky s grilovanými Grenaille brambory,
lístový salátek /7/ (BL)

Přesnídávka: **Tvarohová buchta /1,3,7/**

Svačina: **Tuňáková pomazánka s pečivem /1,4,7/**

